

RETKAHDUS on torjuttavissa

Päihderiippuvaisen perusongelma tuntuu olevan käytön aloittaminen yhä uudelleen, vaikka tietää sen tuhoavan elämää. Huomasimme, ettei riippuvuus kadonnut itsestään lopettaessamme käyttämisen, sillä oli vain taipumus muuttaa muotoaan. Tervehtyminen alkoi kuitenkin heti, kun aloitimme kantamaan vastuuta riippuvuuden hoitamisesta ja turvasimme kokosydämisesti Jumalaan. Me saavutamme todellisen vapauden, kun luottamus Jumalaan saa olla voimanamme.

Ensimmäiseksi pyysimme apua ongelmaamme. Olimme täysin valmiit luopumaan kaikista päihteistä, olivatpa ne missä muodossa tahansa. Ennen tätä luopumista emme olleet vielä raittiita, olimme vain korvanneet yhden aineen toisella. Päihteistä ja niiden käytöstä luopuminen tapahtui kokonaisvaltaisesti. Silloin hyväksyimme karvaan totuuden, ettei meillä ollut mitään tulevaisuutta päihteiden kanssa. Halusimme niistä eroon ja lähdimme tätä tilaa myös itse määrätietoisesti tavoittelemaan.

Retkahdus ei useinkaan tapahdu äkillisesti, vaan retkahtaessaan ihminen on jo aiemmin mielessään antanut periksi halulleen ja antanut retkahdukselle mahdollisuuden. Hän on ehkä kuvitellut siinä olevan ratkaisu omaan sisäiseen kipuun ja ahdistukseen. Katkeruus, kateus, viha, ylpeys tai anteeksiantamattomuus voi johtaa meidät harhaan antaessamme sydämessämme niille tilaa. Ottaessamme päihteitä myymme sieluamme tuhoaville voimille hetkellisestä nautinnon tunteesta. Vihollisen juoni on aina sama, se pettää, käyttää hyväkseen ja vie lopulta tuhoon. Jeesus sanoi kuitenkin; ”Varas tulee vain varastamaan, tappamaan ja tuhoamaan. Minä olen tullut antamaan elämän, yltäkylläisen elämän.”

On tärkeää muistaa, ettei koskaan ole liian myöhäistä työskennellä tuhoisien tunteiden tai tuhoisan käyttäytymisen estämiseksi - ilmenipä tuo tuhoisuus miten tahansa. Kun otamme pienenkin askeleen muutoksen suuntaan, se alkaa vaikuttaa parantavasti meihin itseemme ja läheisiimme.

On aina vaarallista jäädä haaveilemaan päihteiden käyttämisen positiivisilla tunnekokemuksilla ja unohtaa niiden tappava vaikutus. Mikään ei muuta tätä tosiasiaa. Jotkut ovat kuvitelleet tulleensa niin vahvoiksi tai terveiksi, että voivat jälleen ottaa päihdettä tai alkaa itse hallita elämänsä. Tämä johtaa takaisin riippuvuuden kurjaan kehään. Ymmärsimme, että on syytä tyystin lopettaa toiveet päihteiden käyttämisen ja niiden hallitsemisen mahdollisuudesta. Seuraukset käyttämisestä ovat aina kielteiset; tuhoa, tuskaa, sairautta ja kuolemaa.

Retkahtaneen ihmisen mielessä käydään valtavat kamppailut retkahduksen jälkeen. Siksi on armoa saada voimaa nousta takaisin raittiiseen elämään. Häpeä, pelko, syyllisyys ja itsesyytökset voidaan voittaa Jumalan, uskoviensa ja ryhmäläisten tuella.

Kun aloimme suhtautua itseemme rakkaudella ja kärsivällisyydellä, hyväksyen sisäisen kipeytemme, antaen aikaa kasvuun ja sisäiseen eheytymiseen, aloimme päästä eteenpäin toipumisessa. Mieleemme valtasi nöyryys ja kiitollisuus jokaisesta puhtaasta päivästä elämässämme.

Joskus saatoimme ajautua elämässämme tilanteeseen, jossa emme olisi halunneet olla. Omat pelot ja ylpeys voivat estää meitä silloin myöntämästä tilannetta, irrottautumasta siitä ja toimimasta oikein. Kun huomaamme olevamme väärässä, voimme aina nöyrästi vaihtaa suuntaa ja myöntää virheemme.

Pyydämme Jumalaa auttamaan meidät läpi pelkojemme ja olemaan kanssamme. Voimme sitten tutkia itseämme ja kysyä: "Mikä saa minut toimimaan tavalla, joka johtaa vaikeuksiin ja kärsimykseen?" Pyysimme Jumalaa päästämään meidät tuhoisista luonteemme vioista ja parantamaan sieluamme. Päätimme alkaa kaikessa toimia tervehtymistä ja kasvua edistävällä tavalla. Monet ryhmämme jäsenet ovat huomanneet, että toimiva seurakuntayhteys yhdessä ryhmätyöskentelyn kanssa antaa hyvän tasapainon päihdeongelman sekä hengellisen elämän hoitamiseksi.

Voimme joskus tuntea houkutusta tyydyttää sisäistä kipua tavalla, joka on meille vahingollista. Voimme kuitenkin vastustaa houkutusia uskossa ja kulkea lujasti luottaen Jumalan voimassa eteenpäin. Tiesimme, että Jeesus voisi tyydyttää syvimmätkin tarpeemme. Tähän luottaen kuljemme eteenpäin kohti parempaa tulevaisuutta ja elämää.

Aiemmin olimme yrittäneet etsiä sisimpäämme rauhaa ja turvallisuutta vääristä asioista. Ymmärrämme nyt, että Jumala tarjoaa meille aitoa ja todellista turvaa Jeesuksen Kristuksen kautta. Hän on se jonka turvaan pakenemme. Hän huolehtii tarpeistamme. Jumalan seurakunta tarjoaa meille parhaimmillaan sellaista välittämistä ja yhteyttä, jota olimme kaivanneet. Koska Jumalan yhteydessä ja uskossa on hyvä elää, emme yksinkertaisesti enää kaipaa päihteitä tai korvikkeita elämäämme. Meillä on arvoa, Jumala on antanut ainoan Poikansa Jeesuksen kuolemaan, jotta me saisimme vapauden synnistä, rauhan ja ikuisen elämän.

Meidän on kuitenkin syytä olla tarkkoina, ettemme itse mahdollista retkahduksen tapahtumista elämäämme. Jos huomaamme etenevämme suuntaan, joka vaarantaa puhtaan elämämme, voimme vaihtaa kurssia, hylätä salaiset hankkeemme ja mennä Jumalan armon turviin. Voimme puhua ajoissa asiamme ääneen ja kiittää siitä, ettei meidän tarvitse käyttää päihteitä tai retkahtaa. Koemme suurta helpotusta ja kiitollisuutta sisällämme. Jumala varmistaa että vaikeudet eivät käy yli voimiemme, vaan voimme ne kestää ja löytää levon.

Rohkaisemme nyt itseämme ja toisiamme: Olet arvokas, Jumalan rakastama ihminen. Sinulla on oikeus turvalliseen ja puhtaaseen elämään. Hyppää ulos tuhoavasta oravanpyörästä, hakeudu avun pariin ja hoida itseäsi tavalla, joka koituu parhaaksesi. Silloin toteutat Jumalan tahtoa, joka sinua rakastaa. Me olemme tukenasi, haluamme että sinun käy hyvin ja että elämäsi todella muuttuu. Sinun ei tarvitse pudota kuoppaan ja ansaan, sinun ei tarvitse retkahtaa.

Sinä voit nousta, sinulla on iankaikkinen toivo Jumalassa. Tartu uskossa kiinni Jeesuksen kädestä ja kulje kanssamme kaiken kivun ja tuskan läpi vapauteen!

Copyright © 2001, 2004 Original Group