

4. Mielen uudistaminen

Teimme perusteellisen, rehellisen ja moraalisen itsetutkistelun.

Tässä periaatteessa Jumala kutsuu meitä mielen uudistukseen tehdäkseen meistä hedelmällisiä ja vapaita. Kohtaamme itsemme saadaksemme totuudenmukaisen käsityksen siitä, keitä todella olemme ja miten toimimme tässä maailmassa. Asetamme sisäisen maailmamme ja toimmemme tutkimuksen kohteiksi, jotta voisimme vapautua sellaisista ajatusmalleista ja elämäntavoista, jotka ovat haitallisia ja estävät kasvumme.

Erittelemme elämässämme vaikuttavaa sekasotkua ja ristiriitaisuutta. Selvitämme rohkeasti mikä on hyvää ja puhdasta, ja mikä väärää tai haitallista elämässämme. Itsetutkistelu antaa meille mahdollisuuden järjestää elämämme sopusointuun sisäisen maailmamme kanssa. Se antaa meille mahdollisuuden elää puhtaana ja kokea syvää yhteyttä Luojamme kanssa. Tutkiessamme itseämme, tunnistamme vääriä ja valheellisia käsityksiä itsestämme ja korvaamme ne totuudenmukaisilla aineksilla. Tämä antaa meille lopulta vapauden kasvaa, rakastaa ja tuntea itsemme merkityksellisinä ihmisinä.

Ensimmäiseksi meidän on pysähdyttävä. Jos suljemme silmämme itseltämme ja kiellämme kipumme, tuhoisat tapamme ja luontemme heikkoudet, niin estämme itse oman tervehtymisemme. Meidän on yksinkertaisesti katsottava itseämme peiliin, arvioitava itseämme rehellisesti ja hyväksyttävä totuus.

Pelko tai välinpitämättömyys voivat estää tutkimisen aloittamista. Joillakin voi edelleen olla tapana kulkea sieltä, missä aita on matalin. Ajattelemme olevamme erikoistapauksia, eikä asia koske meitä. Tärkeää itsetutkistelun aloittamisessa onkin pyrkiä vapautumaan omien ennakkokäsitysten kahleista.

On myös huomattava, että itsetutkistelun tarkoitus ei ole kaivella vanhoja syntejämme ja tunnustaa kuinka huonoja ja surkeita ihmisiä olemme olleet. Tarkoitus on luopua vanhoista käyttökeltomista elämäntavoista ja ajatusmalleista, joilla suhtaudumme elämän eri tilanteisiin. Tahdomme vapautua oman luonteen virheidemme kahleista.

Myös ylimielisyyttä on varottava. Tarkoituksena ei ole yrittää todistaa omaa erinomaisuutta. Itsetutkistelun on oltava ehdottoman rehellistä, perusteellista, totuudenmukaista ja nöyrää. Huomaamme silloin, ettemme olleet niin surkeita, emmekä toisaalta niin suurenmoisia kuin olimme luulleet. Kun aloimme tutkia itseämme rehellisesti, useimmat meistä huomasivat nopeasti, että se edistää tervehtymistä. Olimme matkalla kohti sisäisen maailmamme lepoa ja järjestystä.

Aloitettaessa tutkistelua on siihen syytä valmistautua huolellisesti. Omavoimaisesti tutkiskelu voi olla mahdotonta. Tarvitsemme Jumalaa ja kokeneempien ohjausta päästäksemme eteenpäin. Voimme sitten hiljentyä ja pyytää voimaa kohdataksemme pelottomasti ja perusteellisesti todellisuutta.

Kirjoittaminen on hyväksi havaittu tapa itsensä tutkimisessa. Kun asiat ovat sellaisenaan paperilla, meidän on helpompi havaita totuus ja vaikeampi kieltää se. Kirjoitamme siitä mihin aikamme kuluu, mitä ajattelemme, tunnemme ja kuinka toimimme kaiken tämän johdosta. Yritämme selvittää tekojemme motiivit. Meidän on opittava ymmärtämään mikä aiheuttaa ongelmamme ja miten niihin ajaudumme. Katsomme menneisyyttämme oppiaksemme elämään tätä päivää oikein. Kirjoitamme niistä asioista ja tuntemuksista jotka vaivaavat meitä juuri tänään. Kaikki mitä ajattelemme sopii tutkimuksemme aineistoksi.

Vaarana voi joskus olla, että yhä uudelleen piehtaroimme ja selvitämme vanhoja asioita ilman että luovutamme ja annamme Jumalan hoitaa ja parantaa hellästi. Kun pysähdymme, hiljennymme ja annamme Jumalan ohjata, nousee esiin juuri niitä asioita ja vaikeita tunteita, jotka ovat eheytymisellemme tarpeen.

Tarkoitus on, että lopulta kaikki elämämme osa-alueet alkaisivat heijastaa Jumalan läsnäoloa ja puhtautta. Katkeruus, anteeksiantamattomuus, himoitseminen, uskottomuus, pahat puheet, loukkaukset ja valheet myrkyttävät elämämme. Uskollisuus, laupeus, ystävällisyys, anteeksiantavaisuus, totuudellisuus ja oikeudenmukaisuus ovat sitä vastoin esimerkkejä puolista, joita Jumala haluaa saada meistä esiin.

Tutkimme elämämme kaikkia osa-alueita. Arvioimme aiempia toimiamme ja nykyistä käyttäytymistämme nähdäksemme mitä haluamme säilyttää ja mitä hylätä. Kun annoimme Jumalan Hengen tutkia sisimpäämme, sieltä alkoi paljastua kivun ja tuskan pesäkkeitä, joista monet vaivamme johtuvat. Kyse ei ole silloin oireista, vaan niiden juurista. Ne ovat alueita, joissa tarvitsemme parantumista.

Kun kohtaamme totuuden menneisyydestämme vapaudumme elämään tätä hetkeä. Useimmille meistä juuri menneisyyden kohtaaminen oli vaikeaa tuskan, pelon tai häpeän tunteiden vuoksi. Lempeä, rakastava Jumala on kuitenkin kanssamme, kun kohtaamme asioita. Meidän ei tarvitse pelätä, että sisällämme olisi mitään, mikä voisi meidät tuhota.

Kivun pesäkkeet murtuvat Herran hengessä ja me selviämme lopulta voittajina kaikista ahdistuksistamme. Pääsemme kosketuksiin itsemme kanssa, Kristuksen kanssa ja koemme suurta helpotusta ja vapautta vanhasta tuskasta.

Jotkut yrittävät turhaan vetäytyä irti kivusta, heikkoudesta tai kärsimyksestä. Mutta kun kohtaamme ne Jumalaan luottaen, alkaa kasvu ja tervehtyminen. Jeesuskaan ei kieltänyt sisäisiä kipujaan. Hän ei vältellyt, paennut, eikä lääkinnyt niitä. Hän otti kivun vastaan, ilmaisi sen ja otti vastaan lohdutusta.

Itsetutkistelun seurauksena opimme tunnistamaan tunteemme ja kohtaamaan ne puhtaina. Opimme tuntemaan, hyväksymään ja arvostamaan itseämme. Jumala asettaa meitä tilanteisiin, joissa voimme turvallisesti kohdata asioita. Sitä mukaa kun niin käy, voimme kirjoittaa niistä. Masennus ja uupumus alkavat hiljalleen helpottaa. Alamme nähdä elämän haasteena, jossa annamme itsemme Jumalan

muovattaviksi ja hoidettaviksi. Pelkomme katoaa ja rakkautemme kasvaa.

Otamme Raamatun, kynän ja paperia ja pyydämme Jumalan apua tuskaa ja kärsimystä aiheuttavien vikojen paljastamisessa. Rukoilemme rohkeutta olla pelottomia ja perusteellisia, jotta itsetutkistelu auttaisi meitä saamaan sisäisen maailmamme kaikin puolin järjestykseen. Silloin meillä pienempi vaara joutua tuhoavien houkutusten uhreiksi. Alamme nähdä itsemme vajavaisina, mutta kuitenkin hyväksytyinä, rakastettavina ja arvokkaina ihmisinä. Olemme nyt valmiit elämään Jumalan valossa. Hän rakastaa, parantaa ja armahtaa, hän pitää omistaan huolen.

Copyright © 2003 Original Group