

## 2. Luottamus rakastavan Jumalan mahdollisuuksiin.

*Opimme uskoen luottamaan rakastavaan Jumalaan, joka voisi parantaa mielemme terveyteen.*

Tässä periaatteessa opimme tarttumaan uskossa kiinni Jumalan rajattomiin mahdollisuuksiin elämämme, vapautumisemme ja tervehtymisemme suhteen. Ensimmäisen periaatteen toteuttaminen paljasti tyhjiön sisältämme. Ymmärsimme olevamme yksin kyvyttömät voittamaan tuhoavaa taipumustamme. Tässä periaatteessa käännämme huomion pois omasta voimattomuudestamme ja avuttomuudestamme Jumalan puoleen ja opimme uskoen luottamaan hänen rajoittamattomiin mahdollisuuksiinsa elämämme ja tervehtymisemme suhteen. Tarkoituksena on oppia luottamaan suureen Jumalaamme, joka rakastaa meitä ja tahtoo auttaa.

Aluksi joillakin meistä saattoi olla vaikeuksia suhtautua vakavasti ajatukseen siitä, että tarvitsemme mielenterveyttä ja sisäistä parantumista. Kun sitten tarkastelimme tosiasioita rehellisesti, ymmärsimme, että olimme vakavasti sairastuneet. Olimme toimineet ja eläneet mielettömällä tavalla. Käyttäessämme päihteitä teimme hidasta itsemurhaa. Annos, pilleri tai pullo kerrallaan ajauduimme kohti tuhoa ja kuolemaa. Olimme käyttäneet päihteitä päivästä toiseen tietäen, että siitä seuraa vain ruumiillista ja sielullista tuhoa. Toistimme samoja virheitä yhä uudelleen välittämättä niiden tuhoisista seurauksista. Ymmärrämme nyt, etteivät sairaalloisen käyttäytymisemme juuret ole ulkoisissa olosuhteissamme, ne ovat löydettävissä syvältä sisältämme. Pakkomielteinen käyttäytymisemme on seurausta sielumme sisäisistä ja syvistä vaurioista.

Ensimmäisenä asiana olimme lopettaneet päihteiden käytön. Tämän takaa paljastui sisäinen rikkinäisyytemme ja tyhjiytemme. Aluksi meistä tuntui tuskalliselta elää ilman päihteitä tai mitään niiden tilalla. Tämän tuskan ja tyhjiyden seurauksena aloimme viimein etsiä Jumalaa vapautuaksemme sisimpäämme raastavasta tuskasta. Meissä syntyi kaipaus Jumalan puoleen. Oman voimattomuutemme ja heikkoutemme tunteminen synnyttää sisällemme huudon, joka lopulta tavoittaa Jumalan.

Toiset eivät aluksi suhtautuneet myöskään vakavasti ajatukseen siitä, että tarvitsisivat omakohtaista uskoa Raamatun ilmoittamaan Jumalaan. Mikään ei tuntunut riittävän tyydyttämään heidän sisäistä tyhjiyttään ja rakkauden kaipuutaan. Kaiken toipumisemme ja elämämme edellytykset ovat Jumalassa, etenemisemme on kiinni siitä ettemme itse sulje Häntä pois elämästämme.

Useimmilta meistä puuttui aluksi elävä ja toimiva suhde Jumalaan. Jumala itse voi sen kuitenkin saada aikaan, kun me vain itse annamme Hänelle siihen luvan. Silloin me pysähdymme ja avaamme sydämemme ja mielemme Hänen hyvälle sanomalleen. Ensiarvoisen tärkeä asia meille on ymmärtää se tosiasia, että Hän välittää meistä suunnattomasti ja on kykenevä auttamaan jokaista huolimatta siitä mikä tilanteemme on.

Yksi ongelmistamme saattaa kuitenkin olla juuri se, että meillä ei ole oikeanlaista ja tervettä käsitystä siitä, millainen Jumala todella on. Useimmat myöntävät Jumalan kyllä olevan olemassa, mutta sitten sulkevat mielensä Hänen ilmoitukseltaan. Me ymmärrämme että Hän ei ole halunnut jättää meitä yksin ongelmiamme kanssa, vaan haluaa että jokainen meistä voisi tuntea Hänet totuudenmukaisesti, omakohtaisesti ja terveellä tavalla.

Meidän on nyt kysyttävä itseltämme: ”haluanko minä käsittää Jumalan omista itsekkäistä tarkoitusperistä käsin vai haluanko ottaa Hänet sellaisena kuin Hän haluaa itsensä minulle ilmaista? Asettammeko omia ehtojamme Jumalalle?” Mistä me sitten tiedämme, että Jumala rakastaa meitä ja voi auttaa? Me tiedämme sen hänen Sanansa ilmoituksesta. Me näemme sen luonnosta jonka Jumala on luonut, me huomaamme sen toisista ihmisistä, jotka Jumala on antanut tueksemme. Ennen kaikkea me voimme tuntea ja kokea Jumalan rakkauden ja mahdollisuudet Hänen Pojassaan Jeesuksessa Kristuksessa. Kun opimme tuntemaan Jeesuksen, silloin me opimme tuntemaan Jumalan.

Heti kun lakkaamme rajoittamasta Jumalaa, ja otamme selvää mitä Hän itse on halunnut itsestään ilmaista Raamatussa ja Pojassaan Jeesuksessa Kristuksessa, me alamme muuttua. Tehtävämme on uskoa Jumalan mahdollisuuksiin omassa elämässämme ja oppia luottamaan Hänen sanansa lupauksiin.

Kun etsimme Jumalaa koko sydämestämme, me myös löydämme Hänet. Kuuntelemme, kyselemme ja tutustumme Raamatun ilmoitukseen Jeesuksesta. Käännämme huomion pois omasta avuttomuudesta ja riittämättömyydestä Jumalaan, jonka kyky parantaa mieltämme ja auttaa on rajoittamaton. Usko on sen tunnustamista, että olemme kaikessa riippuvaisia Jumalasta, hänen mahdollisuuksistaan ja avustaan. Jos turvaudumme vain itseemme, tuhoudumme, mutta kun turvaamme ja luotamme Jumalaan, vapaudumme elämään. Todella vapaa elämä on sitä, että olemme aina vapaita valitsemaan ja tekemään sen mikä on oikein.

Näimme toisten elämän muuttuneen, näimme ilon, rauhan ja loisteen heidän silmistään ja aloimme ymmärtää muutoksen heidän elämässään olevan aitoa. Näimme todisteita Jumalan olemassaolon suuruudesta ja hänen rakkaudestaan ja kyvystään huolehtia luomastaan ihmisestä.

Voimme turvata Jumalaan jo kauan ennen kuin opimme ymmärtämään ja tuntemaan häntä paremmin. Me vain päätämme luottaa uskolliseen Jumalaan, jättää muun taaksemme ja lähteä hänen seurassa eteenpäin uuteen elämään. Kun näemme elämässämme ja sydämessämme tapahtuvaa ihmettä ja huolenpitoa, hyväksyminen muuttuu syväksi luottamukseksi ja kunnioitukseksi Jumalaa kohtaan.

Tuhoisa ongelmamme on todellakin voitettavissa, mutta vain yhdessä Jumalan kanssa. Jumalan vastaus synnin ja sairauden ongelmaan on Jeesuksen kertakaikkinen voitto vihollisesta ristin kuolemalla ja ylösnousemuksella. Kuulemalla Jumalan hyvää sanomaa Jeesuksesta Kristuksesta ja omistamalla

uskoen Sanan lupaukset omaan elämäämme, tapahtuu lopulta ihme myös meidän kohdalla. Saamme osaksemme Jumalan armon ja rauhan sydämeemme. Opimme luottamaan Jumalaan, vapaudumme peloistamme ja mielemme terveys palautuu. Kun Jumala parantaa, Hän hoitaa sydäntämme ja tekee sen ehjäksi, uudeksi ja vapaaksi. Vapaaksi elämään oikein Jumalaa lähellä.

Copyright © 2003 Original Group