

12. Nimettömyys, rakkaudellisuus ja luottamuksellisuus ovat perinteidemme hengellinen perusta ja muistuttavat meitä siitä, että meidän on aina asetettava periaatteet henkilökohtaisten seikkojen edelle.

Pyrkimyksemme toimia ryhmänä siten, että meihin voidaan luottaa, tekee mahdolliseksi sen, että ongelmaansa apua tarvitseva päihderiippuvainen voi sitä myös saada. Ryhmän tulisi olla turvapaikka, johon voi luottaa ja johon voi tulla ilman, että siitä seuraa myöhempiä ongelmia.

Ryhmän keskinäisen luottamuksen ja vaitiolovelvollisuuden säilyttäminen mahdollistavat yhteisen menestymisen ja toipumisen.

Luottamuksellisen ilmapiirin säilyttämiseksi noudatamme vaitiolovelvollisuuden periaatetta. Emme levitä eteenpäin tietoja ihmisistä ja heidän asioistaan, joita kuulemme ja näemme ryhmässä.

Toivomme, että jokaisella halukkaalla olisi mahdollisuus liittyä turvallisesti joukkoomme, hoitaa itseään ja jakaa kokemuksiaan. Kuvaillessamme ryhmää ja sen toimintaa ulkopuolisille on tärkeää, että toimimme tämän periaatteen mukaan, jottemme vahingoittaisi ketään.

Keskinäisestä luottamuksesta seuraa, että kykenemme paremmin olemaan ryhmässä juuri sellaisina kuin olemme. Voimme olla aitoja ja avoimia. Saamme riisua naamarit kasvoiltamme ja tuntea itsemme tasavertaisiksi Jumalan luomiksi yksilöiksi.

Armo antaa jokaiselle meistä oikeuden olla oma itsensä ilman vaatimuksia. Voimme yhdessä etsiä ryhmän yhteistä menestystä ja Jumalan kunniaa. Tiedämme kokemuksesta, että henkilökohtaisen hyödyn ja kunnian tavoittelemisen luo lopulta vain tuskaa ja yksinäisyyttä elämäämme.

Luottamuksen aikaansaamiseksi suljemme itsemme epätavalliseen rakkauden ympyrään. Siinä pyrimme määrätietoisesti toimimaan tavalla, joka koituu itsemme ja lähimmäistemme parhaaksi. Velvollisuutemme on pyrkiä toimimaan armon, totuuden ja laupeuden mukaan. Näin vahvistamme, rohkaisemme ja rakennamme ryhmää. Pyrimme olemaan käyttämättä hyväksi toisia ihmisiä, emmekä anna toisten käyttää hyväkseen meitä.

Vältelemme riitaisuutta, kateutta, suvaitsemattomuutta, vihaa, juonittelua ja juoruilua. Koska olemme usein aiemmin olleet taipuvaisia fyysiseen, psyykkiseen ja hengelliseen väkivaltaan tai manipulointiin, meidän on syytä olla varuillamme myös näiden asioiden suhteen. Kun tunnistamme omat heikkoutemme ja jatkamme luottavaisina matkaa, voimme kasvaa kristittyinä kypsemmiksi ja tasapainoisemmiksi. Eläessämme luottamuksen ja rakkauden ympyrässä anteeksiantava asenne varjelee meitä katkeruudelta, vihalta ja kostolta.

Nimettömyyden periaate kertoo meille nöyryyden tärkeydestä toipumisessa. Henkilökohtaisen hyödyn, aseman, kunnian tai huomion tavoittelu toi meille aikanaan paljon tuskaa. Tämä perinne katkaisee nuo pyrkimykset ja saa meidät etsimään yhteistä etua. Kukaan ei voi nousta toisen yläpuolelle, koska olemme tasavertaisia ja arvokkaita, Jumalan luomia yksilöitä. Jokainen meistä on yhtä arvokas ja tärkeä. Yhdessä olemme vielä enemmän. Yhdessä me saamme myös sanomamme monipuolisemmin esiin. Siksi nimettömyyden perinne onkin kaikkien perinteidemme hengellinen perusta ja se muistuttaa meitä siitä, että meidän on asetettava periaatteet henkilökohtaisten seikkojen edelle.

Rauhallisuus, ilo sekä luottamus Jumalaan ja toisiimme olkoot väkevyytenämme!